



Chcete to jinak?

Chcete zdravě hubnout?

Chcete zlepšit fyzickou kondici?

Chcete změnit k lepšímu zdravotní stav?

Chcete předcházet zdravotním komplikacím?

Chcete zdravou alternativu k sedavému zaměstnání?

Chcete zlepšit náladu pobytem v přírodě na čerstvém vzduchu?

OPRAVDU NĚCO Z TOHOTO CHCETE?

Pak zkuste pod vedením kvalifikované lektorky druh severské chůze, která je určena téměř pro všechny!



INFORMACE NA PŘEDNÁŠCE V LENOŘE V SOKOLOVNĚ

18. 5. 2018 v 17.00 hod.

